ALSH St Mars de Coutais
Du 19/10/2026 au 23/10/2026



	Alsh corcoué
Lundi	Butternut râpée au fromage blanc - Carottes râpées - Vinaigrette Bolognaise au **boeuf BIO** **Pâtes BIO** Fruit de saison
Mardi	Potage aux **légumes BIO** Dahl de **lentilles corail BIO** au lait de coco Riz **Banane BIO** au chocolat
Mercredi	**Céleri rave BIO** rémoulade Fricassée de **colin MSC** **Semoule BIO** **Fromage blanc LOCAL**
Jeudi	Salade verte - Vinaigrette - Tomme blanche Tartiflette **(Reblochon AOP)** Salade verte
Vendredi	Taboulé à la **semoule BIO** Sauté de **poulet LOCAL** - Jus lié **Haricots verts BIO** à l'ail Gâteau au yaourt



Bio **Poisson MSC pêche durable** Fairtrade Produit labellisé