ALSH St Mars de Coutais
Du 26/10/2026 au 30/10/2026



	Alsh corcoué
Lundi	Potage aux **légumes BIO** Chili sin carne **(pois BIO)** Riz Compote de fruits de saison
Mardi	Radis - Beurre Sauté de **dinde LOCALE** - Sauce aux oignons rouges Purée de potimarron **Fruit de saison BIO**
Mercredi	**Betteraves BIO** - Vinaigrette Rôti de porc - Jus lié **Lentilles vertes BIO** Crème dessert à la vanille
Jeudi	Concombres sauce bulgare Hot Doigt (Hot Dog Halloween) Pommes de terre sautées Cupcake monstrueux aux pommes
Vendredi	**Carottes BIO** râpées - Vinaigrette au citron Filet de **poisson MSC** - Sauce aux herbes fraiches et ail **Pâtes BIO** Fruit de saison



Bio **Poisson MSC pêche durable**