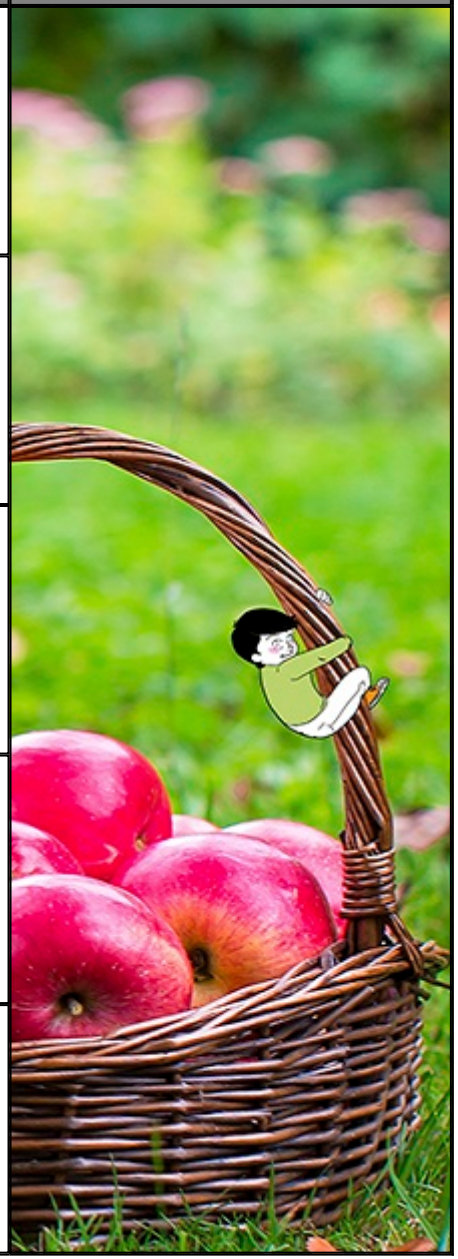
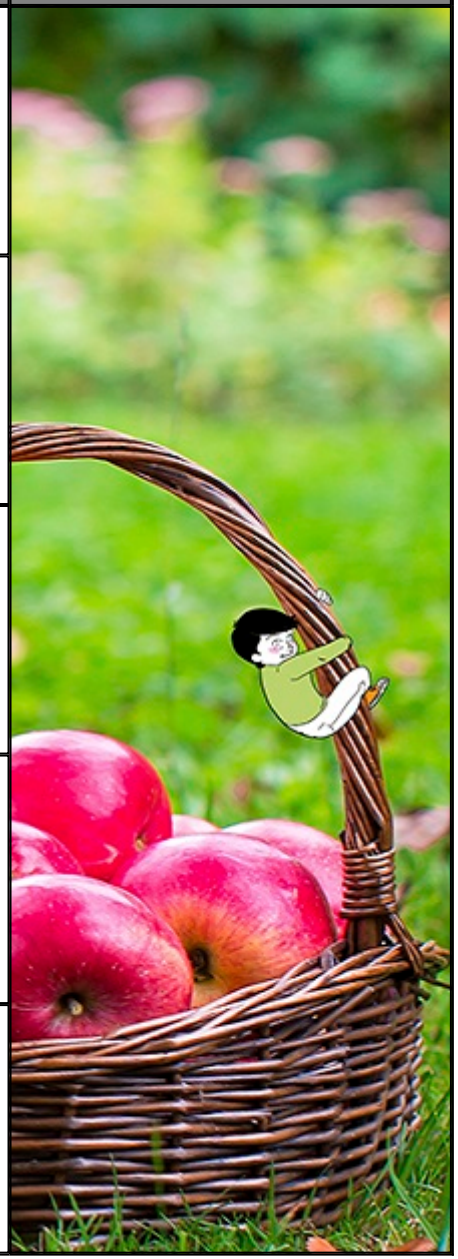
ALSH St Mars de Coutais
Du 20/04/2026 au 24/04/2026

	Alsh corcoué
Lundi	Émincé de chou chinois - Vinaigrette thaï Sauce au cheddar façon Welsh **Pâtes BIO** **Fruit de saison BIO**
Mardi	Salade de **pommes de terre BIO** Sauté de dinde façon blanquette Gratin de choux-fleurs et pommes de terre Crème dessert à la vanille
Mercredi	Radis roses râpés - Vinaigrette Risotto au jambon et **parmesan AOP** Compote de fruits de saison
Jeudi	Salade mexicaine **Colin MSC** façon blanquette Purée de **carottes BIO** Cookie
Vendredi	**Betteraves BIO** - Vinaigrette Sauté de **poulet BBC** - Sauce aux herbes Frites Fruit de saison



Bio **Poisson MSC pêche durable** Produit labellisé

ALSH St Mars de Coutais
Du 20/04/2026 au 24/04/2026

	Pique nique
Lundi	Melon Le sandwich poulet mayo Chips Fruit de saison
Mardi	Melon Le sandwich poulet mayo Chips Fruit de saison
Mercredi	Melon Le sandwich poulet mayo Chips Fruit de saison
Jeudi	Melon Le sandwich poulet mayo Chips Fruit de saison
Vendredi	Melon Le sandwich poulet mayo Chips Fruit de saison