

**ALSH St Mars de Coutais**  
**Du 13/04/2026 au 17/04/2026**

Alsh corcoué



Lundi

**Betteraves BIO** <sup>Bio</sup> - Vinaigrette  
 Boulettes de blé - Sauce blanche  
**Semoule BIO** <sup>Bio</sup>  
 Fruit de saison

Mardi

Crêpe au fromage  
 Jambon grillé - Jus lié  
 Petits pois aux oignons  
**Banane BIO** <sup>Bio</sup>

Mercredi

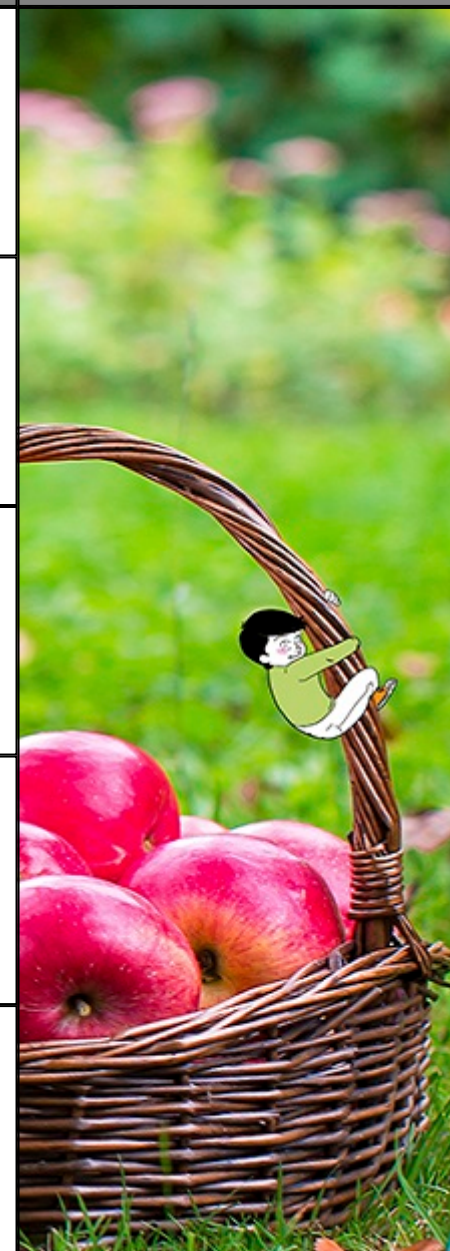
**Salade verte BIO** aux croûtons <sup>Bio</sup> - Vinaigrette  
 Chili sin carne (**pois BIO**) <sup>Bio</sup>  
**Riz BIO** <sup>Bio</sup>  
 Crème dessert du chef au praliné

Jeudi

Pomelos rose  
 Steak haché de boeuf  
**Haricots verts BIO** à l'ail <sup>Bio</sup>  
 Gâteau à l'ingrédient mystère

Vendredi

**Carottes BIO** râpées à la vinaigrette <sup>Bio</sup>  
 Parmentier de **colin MSC** <sup>MSC</sup>  
**Pommes de terre BIO** au four <sup>Bio</sup>  
 Fruit de saison



**ALSH St Mars de Coutais**  
**Du 13/04/2026 au 17/04/2026**

Pique nique



api

Lundi

Tomates cerises  
Le sandwich jambon emmental  
Chips  
Fruit de saison

Mardi

Tomates cerises  
Le sandwich jambon emmental  
Chips  
Fruit de saison

Mercredi

Tomates cerises  
Le sandwich jambon emmental  
Chips  
Fruit de saison

Jeudi

Tomates cerises  
Le sandwich jambon emmental  
Chips  
Fruit de saison

Vendredi

Tomates cerises  
Le sandwich jambon emmental  
Chips  
Fruit de saison

