

ALSH St Mars de Coutais
Du 23/02/2026 au 27/02/2026

Alsh corcoué



Lundi

Betteraves BIO - Vinaigrette
 Bolognaise
Pâtes BIO
Fruit de saison BIO

Mardi

Taboulé d'Hiver (**semoule BIO**)
 Jambon grillé
 Écrasé de **courge BIO**
 Crème dessert du chef à la vanille

Mercredi

Salade verte BIO aux croûtons
 Filet de **colin MSC** façon meunière
Carottes BIO braisées - Navets braisés glacés
 Gâteau marbré du chef

Jeudi

Potage aux **légumes BIO**
 Sauté de poulet aux olives
Riz BIO
 Compote aux **pommes LOCALES**

Vendredi

Baguette façon pizza du chef
 Omelette aux oignons (**oeufs BIO**)
 Haricots verts sautés
Banane BIO

