

ALSH St Mars de Coutais
Du 16/02/2026 au 20/02/2026

Alsh corcoué



Lundi

Potage aux **légumes BIO**
 Haut de cuisse de poulet rôti aux herbes - Jus lié
 Pommes de terre rissolées
 Fruit de saison

Mardi

Salade mexicaine (haricots rouges au maïs)
 Sauté de **boeuf LOCAL** à la moutarde
Carottes BIO braisées
 Beignet nature du chef

Mercredi

Coleslaw
 Risotto au jambon et **parmesan AOP**
 Fruit de saison

Jeudi

Taboulé d'Hiver (**semoule HVE**)
 Sauté de **dinde BBC** façon blanquette
 Riz
 Quatre quart

Vendredi

Salade de **pâtes BIO**, maïs et ciboulette
 Filet de **poisson MSC** - sauce à l'aneth
 Haricots beurre à l'ail
 Compote de fruits de saison

