





ALSH St Mars de Coutais
Du 22/12/2025 au 26/12/2025

		Menu alsh 4 éléments	Pique nique	
	Lundi	Céleri rave BIO sauce rémoulade  Sauce Carbonara Tortellini ricotta et épinards, sauce fromagère Pâtes BIO  Compote de fruits de saison		
	Mardi	Salade de pommes de terre aux herbes Sauté de dinde - Sauce au paprika Carottes et navets braisés au miel Yaourt aromatisé LOCAL 	Tomates Le club poulet mayo Chips Compote de pommes à boire	
	Mercredi	Velouté de potiron BIO  Omelette BIO  Julienne de légumes Fruit BIO de saison 	Tomates Le club poulet mayo Chips Kiri Compote de pommes à boire	
	Jeudi	Pain		
	Vendredi	Betteraves BIO  - Vinaigrette Parmentier de colin MSC  Salade verte Fruit de saison		