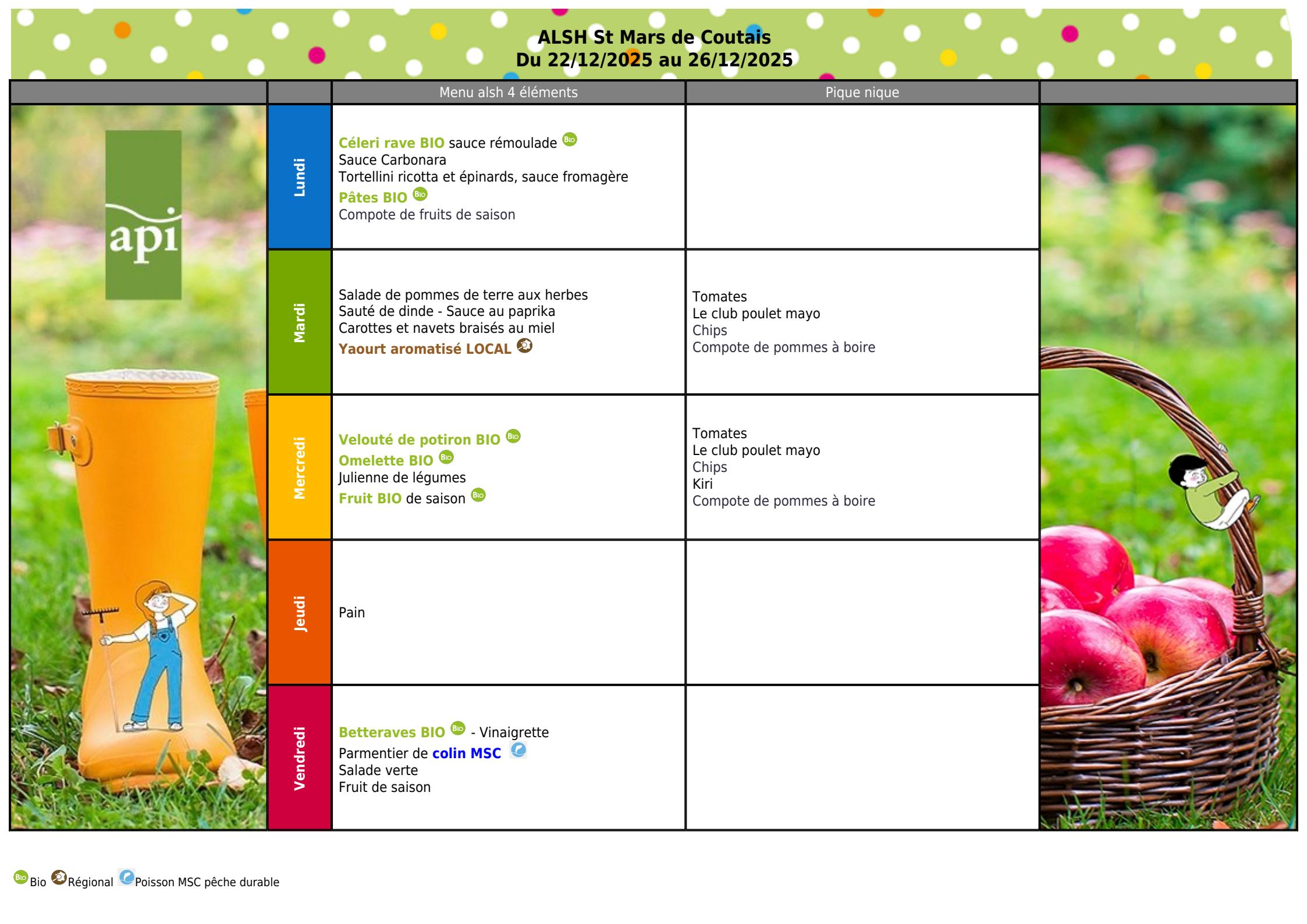


ALSH St Mars de Coutais
Du 22/12/2025 au 26/12/2025



		Menu alsh 4 éléments	Pique nique	
Lundi	Céleri rave BIO sauce rémoulade <small>Bio</small> Sauce Carbonara Tortellini ricotta et épinards, sauce fromagère Pâtes BIO <small>Bio</small> Compote de fruits de saison			
Mardi	Salade de pommes de terre aux herbes Sauté de dinde - Sauce au paprika Carottes et navets braisés au miel Yaourt aromatisé LOCAL <small>Local</small>	Tomates Le club poulet mayo Chips Compote de pommes à boire		
Mercredi	Velouté de potiron BIO <small>Bio</small> Omelette BIO <small>Bio</small> Julienne de légumes Fruit BIO de saison <small>Bio</small>	Tomates Le club poulet mayo Chips Kiri Compote de pommes à boire		
Jeudi	Pain			
Vendredi	Betteraves BIO <small>Bio</small> - Vinaigrette Parmentier de colin MSC <small>MSC</small> Salade verte Fruit de saison			