

ALSH St Mars de Coutais
Du 27/10/2025 au 31/10/2025

		Menu alsh	Pique nique	
	Lundi	Potage de légumes Chili sin carne Riz BIO  Fromage blanc à la cassonade Compote de pommes du chef	Tomates Club sandwich au jambon et au fromage Chips Kiri Compote de pommes à boire	
	Mardi	Baguette façon pizza du chef Sauté de dinde - Sauce aux oignons rouges Purée de potimarron Saint Paulin Fruit de saison	Tomates Club sandwich au jambon et au fromage Chips Kiri Compote de pommes à boire	
	Mercredi	Betteraves BIO  - Vinaigrette Rôti de porc - Jus lié viande Pâtes BIO  Camembert Fruit de saison	Tomates Le club poulet mayo Chips Kiri Compote de pommes à boire	
	Jeudi	Concombres sauce bulgare Hot Doigt (Hot Dog Halloween) Pomme duchesse Mimolette Cupcake monstrueux aux pommes	Tomates Club sandwich au jambon et au fromage Chips Kiri Compote de pommes à boire	
	Vendredi	Carottes BIO râpées  - Vinaigrette au citron Filet de poisson MSC  - Sauce aux herbes fraîches et ail Écrasé de pommes de terre du chef Tomme blanche Fruit de saison	Tomates Club sandwich au jambon et au fromage Chips Kiri Compote de pommes à boire	