

ALSH St Mars de Coutais
Du 20/10/2025 au 24/10/2025

		Menu alsh	Pique nique	
	Lundi	Butternut rôtie - Vinaigrette Pasta party Bolognaise Pâtes BIO Emmental Fruit de saison	Tomates Club sandwich au jambon et au fromage Chips Kiri Compote de pommes à boire	
	Mardi	Potage de légumes Tortillas aux petits pois Tomme blanche Banane BIO au chocolat	Tomates Club sandwich au jambon et au fromage Chips Kiri Compote de pommes à boire	
	Mercredi	Céleri rave sauce rémoulade Sauté de poulet - Jus lié viande Semoule BIO Camembert Crème dessert du chef à la vanille	Tomates Le club poulet mayo Chips Kiri Compote de pommes à boire	
	Jeudi	Concombres - Vinaigrette Pizza reine Salade verte BIO - Vinaigrette Yaourt aromatisé LOCAL Fruit de saison	Tomates Club sandwich au jambon et au fromage Chips Kiri Compote de pommes à boire	
	Vendredi	Taboulé à la semoule BIO Filet de poisson MSC Haricots verts à l'ail Bûchette au lait mélange Gâteau du chef au yaourt LOCAL	Tomates Club sandwich au jambon et au fromage Chips Kiri Compote de pommes à boire	