Semaine du 23 au 27 Octobre 2023

elior

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de riz (riz, dés jambon, maïs)	Œuf mayonnaise	Carottes rapées	Potage tomate vermicelle	Macédoine mayonnaise
Steak haché	Rôti de porc fumé	Emincé de volaille	Menu Végétarien Plat complet végétarien Riz, lentilles, poivrons, oignons, julienne	Poisson du jour
Haricots verts	Semoule	Pâtes		Pommes vapeur
Yaourt aromatisé		Fruit		
	Compote pomme fraise	Vacances scolaires	Gaufre Fantasia	Liégeois chocolat

Tous nos plats sont élaborés par notre équipe au sein des cuisines du Collège & Lycée St Joseph à Machecoul

RESTAURANT SCOLAIRE DE SAINT MARS DE COUTAIS

Viande Labélisé

Toutes nos viandes sont origines France

Local

Fruit éco responsable

Pêche responsable

Fait Maison

Menu Végétarien

Un Fruit BIO par Semaine

Plaisir

Semaine du 30 Octobre au 03 Novembre 2023

elior

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de pomme de terre (mimolette, persil, vinaigrette)	Céléri rémoulade	***FÉRIÉ***	Salade club	Betteraves vinaigrette
Cordon bleu	Sauté de porc		Poisson pané quartier de citron	Menu Végétarien Curry de petites fèves (riz, fèves, carottes, petits pois, oignons, coco)
Julienne de légumes	Purée		Epinards à la crème	
				Fromage blanc sucré
Fruit	Eclair au chocolat		Cocktail de fruits	

Tous nos plats sont élaborés par notre équipe au sein des cuisines du Collège & Lycée St Joseph à Machecoul

RESTAURANT SCOLAIRE DE SAINT MARS DE COUTAIS

Viande Labélisé

Toutes nos viandes sont origines France

Local

Fruit éco responsable

Pêche responsable

Fait Maison

Menu Végétarien

Un Fruit BIO par Semaine

Plaisir