



Semaine du 04 au 08 Septembre 2023



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Salade verte à l'Edam et croustons	Œufs mayonnaise	Melon	Concombre à la crème
Chipolatas	<i>Menu Vegetarien</i> Semoule tandoori	Escalope de poulet à l'estragon	Coquillettes bolognaise	Filet meunière
Riz créole		Haricots verts		Courgettes saveur du Midi
Yaourt nature sucré		Liégeois vanille		
Fruit	Compote de pommes		Timbaline vanille / fraise	Gâteau au yaourt aux pépites de chocolat

Tous nos plats sont élaborés par notre équipe au sein des cuisines du Collège & Lycée St Joseph à Machecouil

RESTAURANT SCOLAIRE DE ST MARS DE COUTAIS

Viande Labélisé



Toutes nos viandes sont origines France



Local



Fruit éco responsable



Pêche responsable



Fait Maison



Menu Végétarien



Tous nos fruits et légumes sont origines France


















Plaisir



Semaine du 11 au 15 Septembre 2023



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Pastèque		 Tartinade de sardine		 Radis / beurre
 Nuggets de volaille	Paëlla au poulet	 Jambon braisé	 Filet de lieu sauce safranée	<i>Menu Végétarien</i> Tortis Houmous végétarien
Haricots beurre		Ratatouille	Pommes de terre vapeur persillées	
 Fromage frais sucré 	 Emmental	 Yaourt à boire	 Buchette de chèvre	
	Flamby chocolat		 Fruit 	 Crumble pomme/spéculoos

Tous nos plats sont élaborés par notre équipe au sein des cuisines du Collège & Lycée St Joseph à Machecoul

RESTAURANT SCOLAIRE DE ST MARS DE COUTAIS

Viande Labélisé



Toutes nos viandes sont origines France



Local



Fruit éco responsable



Pêche responsable



Fait Maison



Menu Végétarien



Tous nos fruits et légumes sont origines France



Plaisir



Semaine du 18 au 22 Septembre 2023



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Melon	Macédoine mayonnaise		Betteraves vinaigrette
Poissonnette sauce tartare	Omelette	Cervelas campagnard	Bœuf bourguignon	Rôti de porc à la moutarde
Brocolis	Pêlé-mêlé provençal	Blé à la tomate	Purée de pomme de terre	Julienne de légumes
Yaourt nature sucré		Ile flottante	Saint-Paulin	
Fruit	Flan patissier au lait de St Mème		Pêches au sirop	Glace timbaline vanille/fraise

Tous nos plats sont élaborés par notre équipe au sein des cuisines du Collège & Lycée St Joseph à Machecoul

RESTAURANT SCOLAIRE DE ST MARS DE COUTAIS

Viande Labélisé



Toutes nos viandes sont origines France



Local



Fruit éco responsable



Pêche responsable



Fait Maison



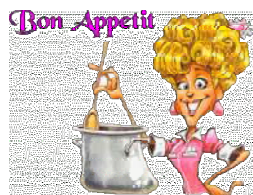
Menu Végétarien



Tous nos fruits et légumes sont origines France


















Plaisir



Semaine du 25 au 29 Septembre 2023



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Céleri rémoulade à la mimolette		Melon	 Concombre à la crème	
 Sauté de dinde aux poivrons	 Filet de Hoki	 Steak haché sauce ketchup	<i>Menu Végétarien</i> Riz à l'indienne	 Carré de porc fumé sauce champignons
Purée de patate douce	Gratin de chou-fleur	Torsades		 Carottes vichy
	 Yaourt nature sucré	Cocktail de fruits		 Tomme grise
 Fruit 	Grillé aux pommes		 Fruit	 Mousse au chocolat

Tous nos plats sont élaborés par notre équipe au sein des cuisines du Collège & Lycée St Joseph à Machecoul

RESTAURANT SCOLAIRE DE ST MARS DE COUTAIS

Viande Labélisé



Toutes nos viandes sont origines France



Local



Fruit éco responsable



Pêche responsable



Fait Maison



Menu Végétarien



Tous nos fruits et légumes sont origines France



Plaisir



Semaine du 02 au 06 Octobre 2023



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Chou blanc à la parisienne	Pizza au fromage	Pâté de foie	
Boulettes de soja	Poulet tandoori	Galopin de veau sauce moutarde	Goulash de bœuf	Nuggets de poisson
Haricots verts	Blé à la canarienne	Purée de pois cassés	Dés de courgettes à la provençale	Pommes de terre boulangère
Fromage frais sucré		Compote de pommes		Gouda
Beignet au chocolat	Fruit		Entremet vanille au lait de St Môme	Fruit

Tous nos plats sont élaborés par notre équipe au sein des cuisines du Collège & Lycée St Joseph à Machecoul

RESTAURANT SCOLAIRE DE ST MARS DE COUTAIS

Viande Labélisé



Toutes nos viandes sont origines France



Local



Fruit éco responsable



Pêche responsable



Fait Maison



Menu Végétarien



Tous nos fruits et légumes sont origines France



Plaisir



Semaine du 09 au 13 Octobre 2023



SEMAINE DU GOÛT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Salade douceur (carotte, betterave, chou blanc, vinaigrette)	Salade de pomme de terre, œuf dur au curry		Tartinade de la mer
Emincé de volaille Sauce coco lentille corail	<i>Menu Végétarien</i> Couscous végétarien aux épices	Saucisse de Francfort fumée	Poisson du jour à l'aneth	Escalope de porc à l'oseille
Riz		Petits pois saveur du Midi (ail, oignon, basilic)	Farfalles	Blettes en gratin
Emmental		Yaourt à boire	Fromage frais nature sucré	
Ananas au sirop à la grenadine	Fruit		Cake courgette chocolat	Fruit

Tous nos plats sont élaborés par notre équipe au sein des cuisines du Collège & Lycée St Joseph à Machecoul

RESTAURANT SCOLAIRE DE ST MARS DE COUTAIS

Viande Labélisé



Toutes nos viandes sont origines France



Local



Fruit éco responsable



Pêche responsable



Fait Maison



Menu Végétarien



Tous nos fruits et légumes sont origines France




















Plaisir



Semaine du 16 au 20 Octobre 2023



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	 Céléri rémoulade	Crêpe au fromage	Œufs durs mayonnaise	 Salade club
 Spaghettis carbonara	 Jambon braisé	 Rôti de dinde sauce forestière	<i>Menu Végétarien</i> Plat complet végétarien Riz, boulgour, lentilles, courgettes, céleri	 Colin pané
	Carottes infusion colombo	 Haricots blancs		Epinards à la béchamel
 Yaourt aromatisé		 Fruit		
Galette St Michel	 Gâteau semoule au lait de St Môme 		Compote pomme/fraise	 Fruit 

Tous nos plats sont élaborés par notre équipe au sein des cuisines du Collège & Lycée St Joseph à Machecoul

RESTAURANT SCOLAIRE DE ST MARS DE COUTAIS

Viande Labelisé



Toutes nos viandes sont origines France



Local



Fruit éco responsable



Pêche responsable



Fait Maison



Menu Végétarien



Tous nos fruits et légumes sont origines France



Plaisir