



# Semaine du 27 Février au 03 Mars 2023



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		Radis / beurre	Potage de légumes mijotés	Céleri rémoulade aux pommes
Sauté de bœuf aux carottes	Haut de cuisse de poulet basquaise	Rissolette de porc Sauce charcutière	<i>Menu Végétarien</i>	Steak de colin Sauce citron
Navets braisés	Purée de pommes de terre	Courgettes	Boulgour à la cantonaise	Jeunes carottes
Yaourt nature sucré	Fondu Président	Fromage		
Fruit	Gélifié caramel	Madeleine	Fruit	Cake à l'orange

Tous nos plats sont élaborés par notre équipe au sein des cuisines du Collège & Lycée St Joseph à Machecoul

## RESTAURANT SCOLAIRE DE ST MARS DE COUTAIS

Viande Labelisé



Toutes nos viandes sont origines France



Local



Fruit éco responsable



Pêche responsable



Fait Maison



Menu Végétarien



Tous nos fruits et légumes sont origines France



Plaisir



# Semaine du 06 au 10 Mars 2023



LUNDI	MENU Orange	MERCREDI	MENU Violet	VENDREDI
	Carottes râpées, mimolette, vinaigrette	Salade brie raisins	Betteraves	
Poulet tandoori	Sauté de porc Sauce dijonnaise	Rôti de dinde Sauce forestière	Steak haché	Nuggets de poisson
Gratin de choux-fleur	Purée de potiron	Semoule berbère	Choux rouge et Pommes de terre	Epinards branche à la béchamel
Yaourt aromatisé		Fromage		Yaourt nature sucré
Fruit	Gâteau à l'abricot	Crème dessert chocolat	Fromage blanc aux fruits rouge	Fruit

Tous nos plats sont élaborés par notre équipe au sein des cuisines du Collège & Lycée St Joseph à Machecoul

## RESTAURANT SCOLAIRE DE ST MARS DE COUTAIS

Viande Labelisé



Toutes nos viandes sont origines France



Local



Fruit éco responsable



Pêche responsable



Fait Maison



Menu Végétarien



Tous nos fruits et légumes sont origines France



Plaisir



# Semaine du 13 au 17 Mars 2023



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	 Chou blanc à l'indienne	Salade de mâche, tomate, maïs	Salade club  (salade, tomate, jambon, fromage)	
 Semoule à la méditerranéenne	Rôti de porc  Sauce chorizo	Chicken Wings	Boulette de bœuf au curry	 Parmentier de poisson
	Julienne de légumes	Torsade	Poêlée de carottes	 Salade verte
 Carré de l'est		 Fromage		 Fraidou
Fruit 	Flan pâtissier 	Fromage blanc sucré	Roulé aux myrtilles	Fruit 

Tous nos plats sont élaborés par notre équipe au sein des cuisines du Collège & Lycée St Joseph à Machecoul

## RESTAURANT SCOLAIRE DE ST MARS DE COUTAIS

Viande Labélisé



Toutes nos viandes sont origines France



Local



Fruit éco responsable



Pêche responsable



Fait Maison



Menu Végétarien



Tous nos fruits et légumes sont origines France



Plaisir



# Semaine du 20 au 24 Mars 2023



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Choux blanc à l'emmental		Pâté de foie	 Velouté carotte coco curcuma	Œuf mayonnaise
Nuggets de volaille	 Blaff de poisson	Sauté de dinde Sauce tomate	 Dhal de lentilles vertes et riz	Saucisse knack
Haricots verts	Coquillettes	Semoule berbère	Sauce curry	Pommes de terre vapeur
	 Fondus président	 Fromage	 Yaourt à l'indienne aux amandes et safran	
Barre Bretonne	 Fruit	Yaourt nature sucré		 Fruit

Tous nos plats sont élaborés par notre équipe au sein des cuisines du Collège & Lycée St Joseph à Machecoul

## RESTAURANT SCOLAIRE DE ST MARS DE COUTAIS



Viande Labélisé



Toutes nos viandes sont origines France



Local



Fruit éco responsable



Pêche responsable



Fait Maison



Menu Végétarien



Tous nos fruits et légumes sont origines France



Plaisir



# Semaine du 27 au 31 Mars 2023



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Carottes râpées à l'emmental, vinaigrette	Radis / beurre	Concombre, vinaigrette	
Chipolatas	<i>Menu Végétarien</i> Omelette	Colombo de poulet	Sauté de volaille à l'Estragon	Filet de colin meunière
Blé aux petits légumes	Torsades	Riz créole	Poêlée de jardin (carotte, navet, petit pois)	Courgettes
Yaourt nature sucré		Fromage		Yaourt aromatisé
Fruit	Entremets chocolat au lait de St Même	Compote de pommes	Roulé framboise	Fruit

Tous nos plats sont élaborés par notre équipe au sein des cuisines du Collège & Lycée St Joseph à Machecoul

## RESTAURANT SCOLAIRE DE ST MARS DE COUTAIS

Viande Labélisé



Toutes nos viandes sont origines France



Local



Fruit éco responsable



Pêche responsable



Fait Maison



Menu Végétarien



Tous nos fruits et légumes sont origines France



Plaisir



# Semaine du 03 au 07 Avril 2023



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Salade coleslaw  (carotte, chou blanc)	 Chou blanc sauce échalotte	Salade club  (salade, tomate, jambon, fromage)	
Haut de cuisse Sauce USA	Sauté de bœuf 	Rissolette de veau Sauce tomate	Suprême de hoki à l'aneth 	Raviolis 
Brocolis	Purée de potiron et pomme de terre	Haricots blanc	Lentilles	Salade verte 
 Yaourt nature sucré		 Fromage		 Fromage blanc sucré
Fruit 	Gâteau semoule 	Mousse chocolat	Compote de pommes	Fruit 

Tous nos plats sont élaborés par notre équipe au sein des cuisines du Collège & Lycée St Joseph à Machecoul

## RESTAURANT SCOLAIRE DE ST MARS DE COUTAIS

Viande Labélisé



Toutes nos viandes sont origines France



Local 

Fruit éco responsable



Pêche responsable



Fait Maison



Menu Végétarien



Tous nos fruits et légumes sont origines France



Plaisir

# Semaine du 10 au 14 Avril 2023



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
  	Radis / beurre 	Tomate, vinaigrette		Concombre alpin 
	Cordon bleu	Carré de porc au jus	Paupiette de veau	Filet de colin  Sauce armoricaine
	Riz	Petits pois	Purée de pommes de terre	Ratatouille
		 Fromage	 Yaourt nature sucré	
	Crème caramel	Velouté aux fruits	Fruit 	Barre Bretonne

Tous nos plats sont élaborés par notre équipe au sein des cuisines du Collège & Lycée St Joseph à Machecoul

## RESTAURANT SCOLAIRE DE ST MARS DE COUTAIS

Viande Labélisé



Toutes nos viandes sont origines France



Local



Fruit éco responsable



Pêche responsable



Fait Maison



Menu Végétarien



Tous nos fruits et légumes sont origines France



Plaisir